

成果を生み出し続ける セルフリーダーシップ

ビジネスにおいて、
常に自分が立ち戻れる「自分軸」の持ち方、構築の仕方習得し、
モチベーションを高めて仕事と向き合うヒントを解説します！

Information

入社当初、やりがいを感じて始めた仕事でも、職歴を積むにつれ、気がついたら受け身になってしまい、仕事へのモチベーションが保てなくなってしまうという人も少なくありません。これには理由があり、その理由を明確にし、その状態を放置せずに自分を見直していくことは、モチベーションを高め仕事と向き合っていく上で、必要不可欠となります。

スタンド / 自分で立ち、方向性を定めるフェーズ



コミットメント / 自分で選択、決断したことに100%身を任せて行動している状態



承認 / 一つの取り組みを完了させ次に向かうフェーズ



「目的」に戻る / その目的のためにやってきた、このために次に進もう

成果とは、「目的」→「ビジョンへ向かう実行」により創り出されるプラスの結果のことです。

そのために左記のような循環を繰り返していくことがプラスの成果を生み出し、成長を続ける力となります。

本セミナーでは、ビジネスにおいて常に自分が立ち戻れる「自分軸」の持ち方、構築の仕方習得し、モチベーションを高めて仕事と向き合うヒントを解説します。

昨年参加者の声

すごくためになりました。
この講座を選んで良かったです。
人生までもが変われる気がしました。

様々なセミナーを受講しましたが、
過去1番良かったです。
リーダーとして人間力をメンバー
へ説明するが苦戦中で、今回の
インサイドの内容が参考になりました。

元々マイナス思考でアウトサイ
ド寄りの考えでしたが、それ
でも良い、最後はインサイドな
考えに立ち戻れば良いという
教えにホッとしました。
これから自分なりのリーダー
シップを発揮していきたいと
思います。

アウトサイド…「～のせいで」「～がないから」「～が悪い」といった考え方のこと
インサイド…「自分にできることは?」「変わるものは?」「自分が変えられるものは?」といった考え方のこと

- ▶開催日：2024年5月15日(水) 10:00~17:00
- ▶講師：(株)ネクストステージ・プロデュース 代表取締役 三神 結衣 氏
- ▶参加対象：中堅社員、セルフリーダーシップを学びたい方
- ▶会場：電気ビル共創館 3階カンファレンス C会議室 (福岡市中央区渡辺通2丁目1-82)
- ▶参加費(税込・1名につき)：賛助会員企業 28,600円 未会員企業 40,700円

カリキュラム

1. セルフリーダーシップとは

- 1)セルフリーダーシップの意味
- 2)セルフリーダーシップの価値
- 3)セルフリーダーシップが発揮されるとこうなる
- 4)環境や状況の変化に柔軟な軸をもつ

2. 仕事の現状把握<実習>

- 1)“私の現状”を分析
- 2)客観的に現状を観る
- 3)今何ができるか、課題は何かをクリアーに！

3. モチベーションが下がるメカニズム

- 1)“やる気”の源は何か
- 2)モチベーションが保てなくなる原因
- 3)自分を振り返り分析する[ワーク]
- 4)知らないうちに陥る快適ゾーン

4. セルフリーダーシップの源

- 1)2つのリーダーシップ
- 2)セルフリーダーシップに必要な要素
- 3)“人格”人間性の重要性
- 4)3つの能力をレベルアップ
- 5)あなたの持つ強み・能力[ワーク]

5. セルフリーダーシップのコアを構築<実習>

- 1)あなたの価値観(バリュー)を見直す
- 2)自分の軸に必要な5つの要素
- 3)ビジョンの持ち方・描き方
- 4)仕事に意味と価値を見出す方法

6. 成長を妨げている囚われからの脱却方法<実習>

- 1)視点を変えると意味が変わる
- 2)潜在的に持っている観念(ビリーフ)を見つける
- 3)観念(ビリーフ)を書き換える方法

7. 成果をつくり出すプロセス

- 1)成果と結果
- 2)成果をつくり出す一貫性のサイクル
- 3)成果を出し成長を支える3tの力
- 4)PDCAサイクルの落とし穴

申込要領

- ・本セミナーは、WEBでの申込受付となります。
- お申込み後、参加証・請求書をメールにてお送りいたします。
- ・同業の方のご参加、プログラムの転用は、ご遠慮ください。
- ・参加費は、開催前日までにお振込みください。

その他詳細はHPをご覧ください。

九州生産性本部 セルフリーダーシップ

キャンセル料につきましては、ホームページでご確認ください。

※当本部事業の案内は会員企業・労組のほか、一般の企業・労組にもお送りしております。今後このような経営・教育等の講座案内が一切不要な場合は、下記の担当者または当本部お客様相談窓口までご連絡ください。

お問合せ先

公益財団法人 九州生産性本部 (担当：松田)

〒810-0004 福岡市中央区渡辺通2-1-8 2
電気ビル共創館6階
TEL:092-771-6481 / FAX:092-771-6490
<http://qpc.or.jp> #754

講師紹介

(株)ネクストステージ・プロデュース 代表取締役
人材育成コンサルタント **三神 結衣 氏**



大学卒業後、アパレル関係の商社に総合職として入社。全国展開のブランドの企画営業担当者として、現場での接客指導、販売促進、ショップ運営指導などに従事。同時に、人事社内リク

ルーターとして、採用関係の広報業務を経験した後、退社。その後、フリーアナウンサーとして独立。キャスター、コメンテーターとして多くのレギュラー番組出演経験を経て「伝える」「聴く」技術を習得。起業後は、イベントプロデューサーとして、組織マネジメントなどを学び、渡米してコーチング・心理学をはじめビジネススキルのトレーナートレーニングを受ける。現場での経験やアクターズメソッドなどを体系立て、人間力アップのためのトレーニングを確立。現在、企業内の人材育成の為にトレーニングプログラムの開発から、意識改革、リーダーシップ、コミュニケーションやプレゼンテーションを中心に講演、セミナー活動を展開している。