

九州生産性大学経営講座 講座スケジュール

＜キャリアデザインコース＞

1. 研修時間について

【研修時間】

月	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	合計
時間	—	5H 30M	11H	5H 30M	5H 30M	2H 45M	5H 30M	5H 30M	6H 30M	3H 30M	51時間 15分

■通学講座

(5・6・7・8・9・10・11月)

会場：九州生産性本部セミナー室 福岡市中央区渡辺通 2-1-82 電気ビル共創館6階
電気ビル共創館 3階会議室 福岡市中央区渡辺通2丁目1番82号

■オンライン講座（8月）

オンライン配信（ZOOMミーティング）

5月17日(金)

「自己改革のための成長型マインドセットと自己理解」
～変化への適応力を磨き、新たな自分を発見する～

担当講師：(株)マイキャリア 代表取締役 千葉 裕子氏

会場：電気ビル共創館 3階会議室 福岡市中央区渡辺通 2-1-82

10:00～12:00	1. 変化の激しい時代だからこそ女性活躍の機会が増える 2. 人生100年時代をより良く生きるキャリアデザイン (1) キャリア自律を実現するための6要因 (2) 自律的なキャリア開発を支える理論と実践
12:00～13:00	昼食・休憩
13:00～16:30	3. 自分自身を“主観的”に理解する ～入社してからの経験と実績を振り返る～【個人ワーク】 4. 自分自身を“客観的”に理解する～TA(交流分析)～ 5. 私たちへの役割期待を捉え、アクションを起こす

6月12日(水)・13日(木)

1日目「自身の働きがいと仕事の成果を高めるエンゲージメント」

担当講師：(株)マイキャリア 代表取締役 千葉 裕子氏

2日目「リーダーに欠かせない論理的思考と問題解決力」

担当講師：(株)ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサー 森田 圭美氏

会場：電気ビル共創館 3階会議室 福岡市中央区渡辺通2-1-82

1 日 目	10:00~12:00	1. 働きがいのある状態を自らの力でつくるには 2. 資産価値の高い職場環境をつくる ~自社の職場分析も含めて~
	12:00~13:00	昼食・休憩
	13:00~16:30	3. 組織・メンバーの価値観と自身の価値観を知り行動に活かす【ワーク】 4. 外部環境の変化を読み、求められる人材ニーズを考える 5. 組織で自分らしく活躍するためのしなやかなメンタルの鍛え方
2 日 目	10:00~12:00	1. 論理的思考は“悩まないで考える”スキル 2. ロジックツリーで思考を整理して組み立てる【ケーススタディ】 3. 思考をフレームワークで見える化する
	12:00~13:00	昼食・休憩
	13:00~16:30	4. 問題解決をステップ分解する~問題とは何か?~【ワーク】 5. 感情でなく論理的に伝え「説得・交渉」する

7月19日(金)

「人とチームを動かすコミュニケーション力」

担当講師：(株)マイキャリア 代表取締役 千葉 裕子氏

会場：電気ビル共創館 3階会議室 福岡市中央区渡辺通2-1-82

10:00~12:00	1. 周りとの良好な関係構築が今後のキャリアを決定づける 2. 成果が上がるチームづくりに効果的なコミュニケーション 3. 働くうえで大切な価値観を明確にする【グループワーク】
12:00~13:00	昼食・休憩
13:00~16:30	4. ソーシャル・スタイルを意識した関わり方と相互理解【ケーススタディとロールプレイ演習】 5. 自身の「報・連・相」をワンランクアップする

8月23日(金)

「改善力と段取り力を身に付けて仕事力を上げる」

担当講師：(株)ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサー 森田 圭美氏
 会場：電気ビル共創館 3階会議室 福岡市中央区渡辺通2-1-82

10:00～12:00	<ol style="list-style-type: none"> 生産性を意識した仕事の進め方と業務改善 改善は「着眼・着想・着手」の3ステップで進める【グループワーク】
12:00～13:00	昼食・休憩
13:00～16:30	<ol style="list-style-type: none"> 周りを巻き込み改善に着手する 仕事と時間に追われない段取り力を磨く 優先順位の判断力を向上する【インバケット演習】

8月29日(木)【オンライン講座】

「PCスキルを改善して業務効率をさらに高める」

担当講師：(株)ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサー 森田 圭美氏
 配信元：九州生産本部セミナー室 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル共創館6階

13:15～16:00	<ol style="list-style-type: none"> ムダ・ムリ・ミスを減らす Excel 時短活用法 論理的&読みやすい Word 文書の作成ルール 探す時間を減らし、データに素早くアクセスする
-------------	---

9月20日(金)

「メンバーの主体性を引き出す人材育成とリーダーシップ」

担当講師：(株)マイキャリア 代表取締役 千葉 裕子氏
 会場：電気ビル共創館 3階会議室 福岡市中央区渡辺通2-1-82

10:00～12:00	<ol style="list-style-type: none"> 人を育てられるリーダーになる メンバーの成長ステージや性格タイプに合わせた指導法
12:00～13:00	昼食・休憩
13:00～16:30	<ol style="list-style-type: none"> メンバーのキャリア支援を通して自らも成長する -目指すリーダー像- リーダーシップの発揮に欠かせない1on1面談スキル【ロールプレイ演習】 自らの可能性を未来に拓くキャリアデザインの策定

10月11日(金)

「相手に届くプレゼンテーション技法」

担当講師：(株)ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサー 森田 圭美氏

会場：九州生産性本部セミナー室 福岡市中央区渡辺通2-1-82電気ビル共創館6階

10:00～12:00	1. 聞き手の立場でプレゼンテーションをデザインする 2. 想いを可視化するプレゼン資料のつくり方 ～PowerPoint～
12:00～13:00	昼食・休憩
13:00～16:30	3. デリバリースキルを高めて不安を自信に変える 4. 段取り八分！プレゼン当日の準備とリハーサルのポイント 5. アクションプラン発表への準備【個人ワークと全体発表】

11月22日(金)

『『アクションプラン』プレゼンテーション』

担当講師：(株)マイキャリア 代表取締役 千葉 裕子氏

(株)ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサー 森田 圭美氏

会場：九州生産性本部セミナー室 福岡市中央区渡辺通2-1-82電気ビル共創館6階

10:00～12:00	「アクションプラン」プレゼンテーション 受講者による発表と情報交換、講師講評
12:00～13:00	昼食・休憩
13:00～17:30	「アクションプラン」プレゼンテーション 受講者による発表と情報交換、講師講評

<全コース合同>

■ 4月開講課程 4月24日（水）～ 5月31日（金）

☆オンライン（収録）配信

4月24日（水） ～ 5月31日（金）	配信①	開 講 式・オリエンテーション
	配信②	講演 「グローバル金融経済の見通し」 河 野 龍太郎 氏
	配信③	講演 「ウィニングカルチャーとエンゲージメント」 中 竹 竜 二 氏

※配信には、vimeo(ビメオ・動画共有サイト)を使用します。

■ 12月修了課程 12月12日（木）

☆会場：福岡国際会議場 福岡市博多区石城町2番1号

1 日	13:30～13:40	オリエンテーション
	13:40～14:40	講演 「イノベーションを生み出す思考法」 ～創造のプロセスをマーケティング思考の 観点から～ 高 岡 浩 三 氏
	15:00～16:00	講演 「職場のトリセツ」 ～心理的安全性を確保する対話術～ 黒 川 伊保子 氏
	16:10～17:00	修了式(修了証書授与および優秀レポートの表彰)

※修了課程の全コース合同開催が難しくなった場合は、開催方法を変更する可能性があります。