

アンガーマネジメントを活用した、 職場のコミュニケーションスキル

～「怒りやイライラ」を上手にコントロールし、自分も相手も
前向きになれる関係づくり、風通しよい職場に向けて～

2024年 12月16日月

■講 演 18:00～19:20

■交流懇親会 19:30～20:30

■会 場 小倉リーセントホテル
1階 ガーデンホール
北九州市小倉北区大門1-1-7
電話 093-581-5673

■対 象 九労生会員労組 / 未会員労組
※労組の方ならどなたもご参加できます

■参加費 4,400円(1名あたり・税込)
※交流懇親会・実費分として

ご 案 内

- 人手不足に伴う現場の繁忙感、組合員の働き方に対する価値観の多様化はますます進み、過去の経験則や価値観でコミュニケーションを行うことは難しいといわれています。
- このような時代には、多様な価値観を認め合い、個々人の成長を組織の成長ベクトルへ繋げていくマネジメント力が必要です。その時に、自分自身が従来持っている価値観・固定観念との違いから生じる、心の「怒りやイライラ」と折り合いをつけていくかが重要となります。
- そこで本フォーラムでは、アンガーマネジメントの考え方を取り入れたコミュニケーションスキルを通し、自身の固定観念から生じる「イライラや怒り」の感情を上手にコントロールしたり、ポジティブなものへと変換させるスキルを学びます。お互いが前向きとなる関係づくり、そして風通しの良い職場づくりへの一助となりましたら幸いです。
- また、他労組との交流を深める機会として、交流懇親会も開催します。多くのご参加を賜りたくご案内申し上げます。

(一社)日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーター

マルプロ 代表 丸山 啓太氏

1974年生まれ。福岡市出身、福岡県立城南高校、福岡大学法学部卒業

2000年より約10年間、(株)リクルートに在籍し、主に求人情報誌「タウンワーク」の営業を行い、2004年には九州支社長賞を受賞。2007年には「タウンワーク久留米・鳥栖版」の創刊にリーダーとして参加し、全国で最優秀グループ賞を受賞する。

2016年9月にP&Cプランニング(株)より独立し、マルプロを設立。

アンガーマネジメントファシリテーターとして、「後悔しない怒り方」をテーマに民間企業、行政機関などの研修・講演を行う。

[アンガーマネジメントとは]

イライラや怒りの感情をコントロールし、上手に付き合うためのマネジメント手法。「部下や後輩にカチンときて怒ってしまった」「必要以上に怒ってしまった」「イライラしやすい自分に嫌気がさす」「仕事上のイライラを家庭で引きずってしまう」など様々な怒りの感情の原因を理解し、コントロールしたり、ポジティブなものに変換させることで、職場での問題解決や人間関係全般に良い循環が生まれます。



講 師 紹 介

お 申 込 み
お 問 い 合 わ せ

九州労組生産性会議(九労生) 担当：案浦泰裕・米山文人 543

福岡市中央区渡辺通2丁目1-82 電気ビル共創館6階
(公益財団法人九州生産性本部 内) TEL : 092-771-6481

九 労 生 フォーラム

検 索