

離職・メンタル不調を減らし、組織の元気と生産性を両立する！

複数名での参加が効果的！

辞めない・病まない & 上司も楽になる

個性と多様性を活かす職場・チームづくり

～人間関係を再構築するエニアグラム！離職防止・職場活性化で実績のある横山講師が解説～

開催のご案内

○人手不足の一方、若手の離職やメンタル不調、ハラスメント等の問題は後を絶たず、また、個性の尊重や多様性が叫ばれているものの具体的取り組みは、限られているのが実情です。

○問題を抱える職場の多くは、上司と部下の互いの価値観や成功体験に基づく良かれと思った言動により、我儘や押し付けとなり、関係が悪化し職場の士気が低下する悪循環（負の連鎖）が続いています。

○本セミナーでは、

1. 自己理解を深め、他者との違いを知る
2. 人間関係・職場風土の改善に有効な「エニアグラム」を学び、個性・多様性を活かす職場づくりの考え方・進め方を理解する
3. 相互成長可能なマネジメントを知る

を目的に、離職率の低減やメンタルヘルス向上で実績のある横山講師が演習を交えて解説します。

とき

2025年6月3日(火)10:00～17:00

ところ

九州生産性本部セミナー室
福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル共創館6階

講師

ヒトリレーションデザイン研究所 代表
日本エニアグラム学会認定エニアグラムファシリテーター
横山 恵氏

参加対象

- ・離職・ハラスメント・メンタル不調等の問題でお悩みの管理職・上司の方
- ・経営幹部、人事・教育部門担当者
- ・多様性を活かした職場づくりや組織活性化を進めたい方
- ・ご自身のマネジメントや指導スタイルを見直したい方

講座内容

誰もがイキイキと働けるよう、一人ひとりの個性や多様性を理論とワークを通じて理解を進めていきます。体験的に自己理解と他者理解を深めていただける最適な機会となります。

はじめに～本日の概要～

- 1) オープニング
- 2) セミナー概要の確認
- 3) タイムテーブル説明
- 4) グラドルールのご協力をお願い

*グループ形式での体験と対話を通して、気づきや学びを得ます。
講師からの問いかけや対話により理解を深めます。

1. 個性と多様性を活かすためのマインドセット

～辞めない・病まない職場づくり～

- 1) 職場の変化の現状確認とは
- 2) 新たな視点を持つために必要なこと

2. エニアグラムとは

- 1) エニアグラム概要
- 2) エニアグラム簡易タイプ診断
- 3) 9つのタイプの特性や行動傾向
- 4) 心のメカニズム
- 5) ストレスと成長の方向を知る

3. エニアグラムコミュニケーション ～対人ストレスと人間関係のコツ～

- 1) 成果と育成の両輪を回すコミュニケーションとは
- 2) エニアグラムコミュニケーションの効果と実践
- 3) 相互成長対話とは

4. 本日の振り返り

- 1) 振り返りとまとめ
- 2) 熟練の罫
- 3) 始める・やめる・続けるアクションプラン
- 4) クロージング

エニアグラムとは～Google、IBM、Apple 等が活用～

性格類型論の一つで「9つの性格診断」としてリーダーシップ育成の知恵として発達。米国スタンフォード大学でその内容が検証研究され、その後SONY、TOYOTA、Appleなどで人材育成等に活用される。近年ではIT企業、情報通信、製造業、建設業、大学、専門学校などにも導入されてきている。

物の考え方、感じ方、行動の仕方のパターンを9つに分類しているもので、「人」そのものを客観的に理解でき、人材育成、組織の活性化に向けて積極的に活用されている。コロナ禍において関係性、帰属意識の低下、チームの不活性化などの課題を乗り越えられる共通言語ツールとして導入実績が上がっている。

参加費<1名につき>

賛助会員企業

29,700円(本体価格27,000円 消費税2,700円)

未会員企業

41,800円(本体価格38,000円 消費税3,800円)

参加者の声

- ・お互いのタイプを理解することは非常に有意義だと感じた。職場風土の改善に活かしたい。
- ・これまで受講した研修の中で一番楽しく、充実していた。同僚や部下の個性を活かすヒントを沢山得ることができた。
- ・自分の強みや弱みを深く理解することができた。

【講座風景】



お申込み・お問合せ先

- 本セミナーは、WEBでの申込受付となります。
- お申込み後、参加証・請求書をダウンロードいただける「申込確定メール」を送りいたします。参加費は、開催前日までにお振込み下さい。ご納入いただきました参加費は原則としてお返しいたしかねます。キャンセル料につきましては、ホームページをご確認下さい。
- 同業の方のご参加、プログラムの転用は、ご遠慮ください。

講師紹介

ヒトリレーションデザイン研究所

代表 横山 恵氏

日本エニアグラム学会認定エニアグラムファシリテーター
代表講師/キャリアコンサルタント
キャリアデベロップメントアドバイザー



- ・2022年 東京都中小企業人財育成奨励賞受賞
- ・2023年 東京中小企業同友会 人を活かす経営奨励賞受賞
- ・2024年 厚生労働省認定 グッドキャリア企業アワードイノベーション賞受賞

【職歴】

管理職としてのマネジメントや人間関係に悩む経験を経て、心理学を学び直し、並行してコミュニケーションスキル習得、資格取得に取り組む。10年間、悩み続け、最後に「エニアグラム」と出会い、エニアグラム研究所で学ぶ。(日本に130名ほどしかいないエニアグラムファシリテーターであり学会代表講師でもある)

自身の経験を活かし人間関係、キャリアデザインに悩むビジネスマンの役に立ちたいとエニアグラムをベースにした研修により企業や団体に14年間、継続的に関わり、リスキリングや学生に向けて学習カリキュラムとして携わっている。

「人間関係の再生と構築」、「離職防止」、「ハラスメント防止」や「メンタルヘルスの向上」において活躍中。

モットーは、「人は誰もが素晴らしい資質を持っている。それに気づき、活かすことが人の成長である。人が成長すれば組織は成長する。」

【離職率低減の指導実績例】

IT関連 A社(1,200名規模) :

毎年75名の新入社員が3年後には70名が離職
⇒(3年後)離職者5名へ改善、採用コスト2億6千万円の削減

製造業 B社(200名) :

若年層の離職、中間層不在のまま組織の高齢化
毎年新卒者、若年層と中間層が3~4名離職
⇒2年間、中途採用にて中間層の補填、育成、2年後新卒者、第二新卒者の採用が可能に。併せて受注生産率72%→93%となり世界2位の生産性を達成。

九州生産性 多様性

検索

公益財団法人九州生産性本部 担当:京屋(きょうや)・齋藤 758
〒810-0004

福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル共創館6階
TEL/092-771-6481 FAX/092-771-6490
<https://qpc.or.jp>

当本部事業の案内は会員企業のほか、一般の企業にもお送りしております。今後、このような経営・教育等の講座案内が一切不要な場合は、記載の担当者または当協会までご連絡ください。