

仕事へのモチベーションを保ち続けるために

成果を生み出し続ける セルフ リーダーシップ

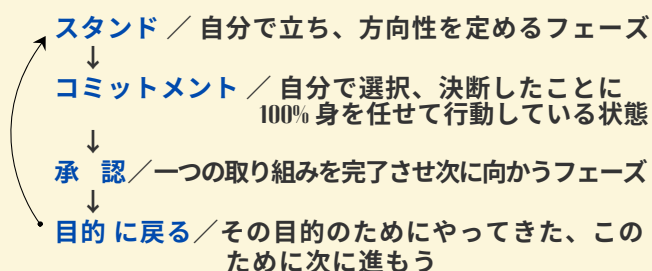
6.2月
10:00~17:00

ビジネスにおいて、
常に立ち返ることのできる「自分軸」の持ち方、構築の仕方を習得し、
モチベーションを高めて仕事と向き合うためのヒントを解説します！

Information

入社当初はやりがいを感じて始めた仕事でも、職歴を重ねるにつれて受け身になり、仕事へのモチベーションが維持できなくなる人も少なくありません。
これには理由があり、その理由を明確にして現状を放置せず、自分自身を見つめ直すことは、モチベーション高く仕事に向き合う上では必要不可欠です。

成果とは、「目的」→「ビジョンへ向かう実行」により創り出されるプラスの結果のことです。
そのために下記のような循環を続けていくことがプラスの成果を生み出し、成長を続ける力となります。



本セミナーでは、ビジネスにおいて常に立ち返ることのできる「自分軸」の持ち方、構築の仕方を習得し、モチベーションを高めて仕事と向き合うためのヒントを解説します。

参加者の声

- Ⓐ 様々なセミナーを受講しましたが、過去1番良かったです。
リーダーとして人間力をメンバーへ説明するが苦戦中で、今回のインサイド※1の内容が参考になりました。
- Ⓑ すごくためになりました。
この講座を選んで良かったです。
人生までもが変えられる気がしました。
- Ⓒ 元々マイナス思考でアウトサイド※2寄りの考えでしたが、それでも良い、最後はインサイドな考えに立ち戻れば良いという教えにホッとしました。
これから自分なりのリーダーシップを発揮していきたいと思っています。
- Ⓓ 自分に自信がない中でリーダーシップなんてとれるのかと不安だらけでしたが、他職種の方も、同じ悩みがある事もわかり、何をすればいいか見えてきました。

※1 インサイド...「自分にできることは?」「変えられるものは?」「自分が変えられるものは?」といった考え方

※2 アウトサイド...「～のせいで」「～がないから」「～が悪い」といった考え方

開催要領

- 開催日：2025年6月2日(月) 10:00~17:00
- 参加対象：中堅社員、セルフリーダーシップを学びたい方
- 会場：九州生産性本部 セミナー室（福岡市中央区渡辺通2丁目1-82 電気ビル共創館6階）
- 参加費（税込/1名につき）：賛助会員企業 29,700円 未会員企業 41,800円

カリキュラム

1. セルフリーダーシップとは

- 1) セルフリーダーシップの意味
- 2) セルフリーダーシップの価値
- 3) セルフリーダーシップが発揮されるといなる
- 4) 環境や状況の変化に柔軟な軸をもつ

2. 仕事の現状把握＜実習＞

- 1) “私の現状”を分析
- 2) 客観的に現状を観る
- 3) 今何ができるか、課題は何かをクリアーに！

3. モチベーションが下がるメカニズム

- 1) “やる気”の源は何か
- 2) モチベーションが保てなくなる原因
- 3) 自分を振り返り分析する〔ワーク〕
- 4) 知らないうちに陥る快適ゾーン

4. セルフリーダーシップの源

- 1) 2つのリーダーシップ
- 2) セルフリーダーシップに必要な要素
- 3) “人格”人間性の重要性
- 4) 3つの能力をレベルアップ
- 5) あなたの持つ強み・能力〔ワーク〕

5. 成長を妨げている囚われからの脱却方法＜実習＞

- 1) 視点を変えると意味が変わる
- 2) 潜在的に持っている観念（ビリーフ）を見つける
- 3) 観念（ビリーフ）を書き換える方法

6. セルフリーダーシップのコアを構築＜実習＞

- 1) あなたの価値観（バリュー）を見直す
- 2) 自分の軸に必要な5つの要素
- 3) ビジョンの持ち方・描き方
- 4) 仕事に意味と価値を見出す方法

7. 成果をつくり出すプロセス

- 1) あなたの価値観（バリュー）を見直す
- 2) 自分の軸に必要な5つの要素
- 3) ビジョンの持ち方・描き方
- 4) 仕事に意味と価値を見出す方法

講師紹介

(株)ネクストステージ・プロデュース 代表取締役
人材育成コンサルタント **三神 結衣 氏**

大学卒業後、アパレル関係の商社に総合職として入社。全国展開のブランドの企画営業担当者として、現場での接客指導、販売促進、ショップ運営指導などに従事。同時に、人事社内リクレーターとして、採用関係の広報業務を経験した後、退社。その後、フリーアナウンサーとして独立。キャスター、コメンテーターとして多くのレギュラー番組出演経験を経て「伝える」「聴く」技術を習得。起業後は、イベントプロデューサーとして、組織マネジメントなどを学び、渡米してコーチング・心理学をはじめビジネススキルのトレーナートレーニングを受ける。現場での経験やアクターズメソッドなどを体系立て、人間力アップのためのトレーニングを確立。現在、企業内の人材育成の為にトレーニングプログラムの開発から、意識改革、リーダーシップ、コミュニケーションやプレゼンテーションを中心に講演、セミナー活動を展開している。



申込要領

- ・本セミナーは、WEBでの申込受付となります。
お申込み後、参加証・請求書をメールにてお送りいたします。
- ・同業の方のご参加、プログラムの転用は、ご遠慮ください。
- ・参加費は、開催前日までにお振込みください。

その他詳細はHPをご覧ください。

九州生産性本部 セルフリーダーシップ [検索](#)

キャンセル料につきましては、ホームページにてご確認ください。

お問合せ先

公益財団法人 九州生産性本部（担当：松田）

〒810-0004 福岡市中央区渡辺通2-1-82

電気ビル共創館6階

TEL:092-771-6481 / FAX:092-771-6490

<http://qpc.or.jp> #757

※当本部事業の案内は会員企業・労組のほか、一般の企業・労組にもお送りしております。今後このような経営・教育等の講座案内が一切不要な場合は、下記の担当者または当本部お客様相談窓口までご連絡ください。