

九州生産性大学経営講座 講座スケジュール

＜キャリアデザインコース＞

1. 研修時間について

【研修時間】

月	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	合 計
時間	—	5H 30M	11H	5H 30M	5H 30M	2H 45M	5H 30M	5H 30M	6H 30M	3H 30M	51時間 15分

■通学講座

（5・6・7・8・9・10・11月）

会場：九州生産性本部セミナー室 福岡市中央区渡辺通 2-1-82 電気ビル共創館6階
電気ビル共創館 3階会議室 福岡市中央区渡辺通2-1-82

■オンライン講座（8月）

オンライン配信（ZOOMミーティング）

5月22日(木)

「自己改革のための成長型マインドセットと自己理解」
～変化への適応力を磨き、新たな自分を発見する～

担当講師：(株)マイキャリア 代表取締役 千葉 裕子氏

会場：電気ビル共創館 3階会議室 福岡市中央区渡辺通 2-1-82

10:00～12:30	1. 変化の激しい時代だからこそ女性活躍の機会が増える 2. 人生100年時代をより良く生きるキャリアデザイン (1) キャリア自律を実現するための6要因 (2) 自律的なキャリア開発を支える理論と実践
12:30～13:30	昼 食・休 憩
13:30～16:30	3. 自分自身を“主観的”に理解する ～入社してからの経験と実績を振り返る～【個人ワーク】 4. 自分自身を“客観的”に理解する～TA(交流分析)～ 5. 私たちへの役割期待を捉え、アクションを起こす

6月12日(木)・13日(金)

1日目「自身の働きがいと仕事の成果を高めるエンゲージメント」

担当講師：(株)マイキャリア 代表取締役 千葉 裕子氏

2日目「リーダーに欠かせない論理的思考と問題解決力」

担当講師：(株)ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサー 森田 圭美氏

会場：電気ビル共創館 3階会議室 福岡市中央区渡辺通2-1-82

1 日 目	10:00～12:30	1. 働きがいのある状態を自らの力でつくるには 2. 資産価値の高い職場環境をつくる ～自社の職場分析も含めて～
	12:30～13:30	昼 食・休 憩
	13:30～16:30	3. 組織・メンバーの価値観と自身の価値観を知り行動に活かす【ワーク】 4. マイパーパス(人生理念)を言語化して企業理念とつなぐ 5. 組織で自分らしく活躍するためのしなやかなメンタルの鍛え方
2 日 目	10:00～12:30	1. 論理的思考は“悩まないで考える”スキル 2. ロジックツリーで思考を整理して組み立てる【ケーススタディ】 3. 思考をフレームワークで見える化する
	12:30～13:30	昼 食・休 憩
	13:30～16:30	4. 問題解決をステップ分解する～問題とは何か？～【ワーク】 5. 感情に流されず論理的に伝えて「説得・交渉」する

7月15日(火)

「人とチームを動かすコミュニケーション力」

担当講師：(株)マイキャリア 代表取締役 千葉 裕子氏

会場：電気ビル共創館 3階会議室 福岡市中央区渡辺通2-1-82

10:00～12:30	1. 周りとの良好な関係構築が今後のキャリアを決定づける 2. 成果が上がるチームづくりに効果的なコミュニケーション
12:30～13:30	昼 食・休 憩
13:30～16:30	3. ソーシャル・スタイルを意識した関わり方と相互理解【ケーススタディとロールプレイ演習】 4. 自身の「報・連・相」をワンランクアップする

8月22日(金)

「日々の仕事をアップデートする改善マインド&段取り力」

担当講師：(株)ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサー 森田 圭美氏

会場：電気ビル共創館 3階会議室 福岡市中央区渡辺通2-1-82

10:00～12:30	1. 改善マインドであたりまえを見直す 2. 「着眼・着想・着手」が改善の3ステップ 【グループワーク】
12:30～13:30	昼 食・休 憩
13:30～16:30	3. 周りの巻き込みが改善の成果を左右する 4. 段取り力を磨いて仕事と時間に追われない 5. 優先順位の判断力を向上する【インバスケツト演習】

8月28日(木)【オンライン講座】

「PCスキルの見直しで業務効率をさらに高める」

担当講師：(株)ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサー 森田 圭美氏

配信元：九州生産本部セミナー室 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル共創館6階

13:15～16:00	1. Excel の遠回り・チカラ技をなくす 2. Word でドキュメントを構造化する 3. 探す時間を減らしてデータにアクセスするコツ
-------------	---

9月19日(金)

「メンバーの主体性を引き出す人材育成とリーダーシップ」

担当講師：(株)マイキャリア 代表取締役 千葉 裕子氏

会場：電気ビル共創館 3階会議室 福岡市中央区渡辺通2-1-82

10:00～12:30	1. 人を育てられるリーダーになる 2. メンバーのキャリア支援を通して自らも成長する ～目指すリーダー像～
12:30～13:30	昼 食・休 憩
13:30～16:30	3. リーダーシップの発揮に欠かせない1on1面談スキル 【ロールプレイ演習】 4. 外部環境の変化を読み、求められる人材ニーズを考える 5. 自らの可能性を未来に拓くキャリアデザインの策定

10月17日(金)

「相手に届くプレゼンテーション技法」

担当講師：(株)ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサー 森田 圭美氏

会場：九州生産性本部セミナー室 福岡市中央区渡辺通2-1-82電気ビル共創館6階

10:00～12:30	1. 聞き手の立場でプレゼンテーションを設計する 2. 想いを可視化するプレゼン資料の作り方 ～PowerPoint～
12:30～13:30	昼食・休憩
13:30～16:30	3. さらに魅力ある資料に変える作成ポイントと時短テクニック 4. 「伝わる」デリバリースキルで不安を自信に変える 5. アクションプラン発表への準備【個人ワーク】

11月14日(金)

『「アクションプラン」プレゼンテーション』

担当講師：(株)マイキャリア 代表取締役 千葉 裕子氏

(株)ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサー 森田 圭美氏

会場：九州生産性本部セミナー室 福岡市中央区渡辺通2-1-82電気ビル共創館6階

10:00～12:00	「アクションプラン」プレゼンテーション 受講者による発表と情報交換、講師講評
12:00～13:00	昼食・休憩
13:00～17:30	「アクションプラン」プレゼンテーション 受講者による発表と情報交換、講師講評

<全コース合同>

■ 4月開講課程 4月23日（水）13:30～16:15頃 オンライン配信

4月24日（木）～5月31日（土） アーカイブ配信

4月23日(水) ～ 5月31日(土)	配信①	開 講 式・オリエンテーション
	配信②	講演 「世界・日本経済の展望」 ～トランプ登板と石破少数与党でどう変わる～ 熊 野 英 生 氏
	配信③	講演 「結果が変わる仕事術」 ～最強のインプット&アウトプット術～ 樺 沢 紫 苑 氏

■ 12月修了課程 12月12日（金）

☆会場：福岡国際会議場 福岡市博多区石城町2番1号

1 日	13:30～13:40	オリエンテーション
	13:40～14:40	講演 「激動の時代をどう生き抜くか」 ～時流を捉え、人間力を高め、つながる力～ 立 澤 賢 一 氏
	15:00～16:00	講演 「AI時代を生き抜く人としてのコミュニケーションパワー」 ～松岡修造氏などから学んだ一流の人心掌握～ 長 岡 大 雅 氏
	16:10～17:00	修了式(修了証書授与および優秀レポートの表彰)

※修了課程の全コース合同開催が難しくなった場合は、開催方法を変更する可能性があります。