

仕事は“調整”の連続で成り立っている！

# 「調整力」を高め仕事の生産性を上げる秘訣

一組合組織の内外を問わず、仕事に必須の調整力を他労組メンバーと学びあう一

## 講座のねらい

仕事をするうえでは、一人で完結する仕事というのは少なく、むしろ社内外を問わず他者と一緒に、且つ関係者を巻き込んで仕事をする機会が多いでしょう。その際に必要となるのが「調整力」です。調整の進め方次第では**仕事を完結させるまでに要する時間は大きく変わってきます**。働き方が見直されている時代に、**余分な時間を減らし、生産性の高い働き方を実現させる**ためにも、「調整力」を磨き、仕事に活かすことが今後益々求められます。また、「調整力」に関して学ぶ機会は少なく、先輩や上司によっても仕事の進め方は様々です。

この講座では、年間に数多の調整をしながら、残業ゼロを目指しているサラリーマン兼、父親兼、社外コミュニティ活動の運営を行っている講師が、これまで得てきた経験をもとに、**調整力と仕事の生産性を上げる**ヒントを、具体的且つ、明日から使えるノウハウとして提供します。また参加頂く他労組のメンバーとの相互交流も取り入れながら、進行いたします。仕事の生産性を高めることで、本来求められている皆さんの仕事や各種活動に時間を使うことができ、社外人脈形成や、自身のスキルアップにも繋げることができます。万人に平等に与えられる24時間を最大限に活用するために、本講座を是非ご活用ください。

## 講座内容

### マインド面(心構え編)

- ・ 仕事に求められる調整力とは
- ・ “調整”を意識することで仕事の生産性は何倍にも高まる
- ・ 調整力強化に求められる「3つ」の要素

### スキル面(実践とアクション)

- ・ 活用できる人脈の作りかた
- ・ 成果を上げ、且つ大幅に時間を削減できる仕事術
- ・ 多様な人材を活用する方法(一人ではやれることに限界がある)

### 自身の実務で得たこと・活用していること(ノウハウ提供)

- ・ 事前準備
- ・ 人間関係構築
- ・ 提案の手法
- ・ 「また頼みたい」とリピートを得る方法
- ・ 効果的なITツール
- ・ 効果的な時間の活用法
- ・ カギを握る合意形成
- ・ 情報収集の方法
- ・ 相手に伝わる効果的な伝え方

※他労組、メンバーの皆様との情報交換・共有をしながらグループ形式で進めてまいります。

日時

2025年9月8日(月) 13:30~17:00

会場

九州生産性本部セミナー室  
(福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル共創館6階)

参加対象

労組執行委員、職場委員、若手リーダー  
社内調整・社外調整を仕事とする方

参加費

九労生会員、九州生産性本部会員労組 5,500円(税込)  
未会員労組 7,700円(税込)

講師

九州生産性本部 インストラクター  
中尾 優介



「オモシロイ」と思ったことは、まずやってみる!というのがモットー。大切にしていることは「一期一会」の出会いと「人生一度きり」であるということ。

平成元年生まれ。生まれも育ちも福岡県久留米市の35歳。好物は実家で稲作をしている中尾米と、仕事後に飲むキンキンに冷えた生ビール。小4の時に福岡ドームで味わったサヨナラホームランに感動し、その後野球の魅力に虜になる。西南学院大学を志望した理由は、「大学からドームが最も近かったから」であり、そのモチベーションを糧に一般入試でギリギリラインでの入学ができた。

西南学院大学を卒業後、(公財)九州生産性本部へ入職。現在は人材育成を通して、企業・組織の生産性を上げることをミッションに、研修の企画・提案・運営・広報等を担当。企業の経営者・人事教育担当者や労組幹部の方々と共に、日々汗をかいている。加えて産別・地域を超えた労働組合活動の活性化、交流・研鑽の場を作るべく九州労組生産性会議の事務局としても活動している。

また仕事の傍ら、年齢も仕事も国籍も多様な一般市民100人がたった100日間でミュージカルの舞台を創り上げるという活動に10年ほど携わっている。福岡では劇団四季で有名な「キャナルシティ劇場」での公演をはじめ、地元久留米を盛り上げたい!ということ掲げ、久留米シティプラザでのオープニングシリーズ事業として、当時劇場としては初となるミュージカル公演も実施。運営に携わった公演は10年間で合計20公演、約20,000人の方に観覧頂いたロングランミュージカルとなっており、現在も活動を続けている。趣味は、炭おこしとサウナで身体を整えること。

## 講演・研修実績(企業、団体)

九州電力(株)  
(株)ふくおかフィナンシャルグループ  
学校法人西南学院大学  
学校法人久留米大学  
(株)九電工  
九電工労組  
西部ガスホールディングス(株)  
あじやエンタープライズ(株)  
日本郵政グループ労働組合 九州地方本部

## 出版等

「僕が新入社員の時に  
知りたかったこと」  
(出版:Amazon kindle)



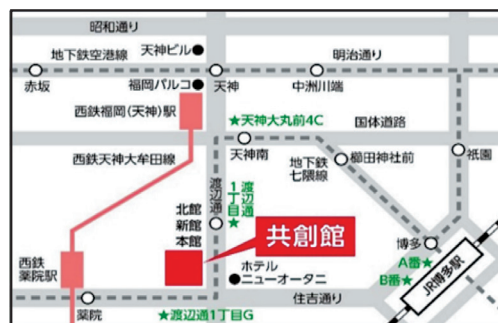
## お申込み方法

- 本セミナーは、WEBでの申込受付となります。
- お申込み後、参加証・請求書をメールにてお送りいたします。
- 参加費は、前日までにお振込みください。
- キャンセル料につきましては、ホームページをご確認ください。

九州生 調整力

検索

## 会場案内



## 今年度実施予定セミナー

## 労組幹部のための「労働法」セミナー

日時:2025年10月16日(木)  
会場:九州生産性本部セミナー室  
対象:労組幹部、執行委員 等

## 内容

- ・ 時間外労働、同一労働同一賃金
- ・ 安全配慮義務、ハラスメント
- ・ 解雇、退職に関する各種ケースと判例動向 等

## 労組幹部のための「労使交渉・協議」に役立つ賃金対策のポイント

日時:2025年12月4日(木)  
会場:九州生産性本部セミナー室  
対象:労組幹部、執行委員 等

## 内容

- ・ 財務諸表の見方と経営分析
- ・ 経営分析を踏まえた春闘要求と労使協議のありかた 等

## お問い合わせ

担当:九州労組生産性会議(九労生) 米山

〒810-0004 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル共創館6階 (公益財団法人九州生産性本部内)  
TEL:092-771-6481 FAX:092-771-6490

九労生の案内は会員労組のほか、一般労組にもお送りしております。  
今後、このような教育等の講座案内が一切不要な場合は、上記記載の担当者または当本部お客様相談窓口までご連絡ください。