

部下のやる気や行動を後押しする！成長を支援する！

コーチングスキルを活用した

1on1ミーティング基本セミナー



部下の成長支援を目的に、「1on1 ミーティング」を導入する企業が近年増えています。しかし、
「部下と何を話したらいいかわからない」「部下は本音を話してくれていない気がする」
「仕事の進捗確認で終わってしまう」「困っていることをどう聞き出せばよいかわからない」
「傾聴と言われるけど伝えたい事もある。どれくらい自分が発言していいのが悩む」など

悩みを抱えている上司が多いのも事実です。それどころか、上司と部下の高頻度のコミュニケーションとなるこの時間が、段々と「やる意味があるのか」と上司・部下双方の負担にもなっているという声も聞かれます。

そこで、本セミナーでは、上司と部下双方が「1on1 があってよかった!」と思える有益な時間にしていくために、
コーチングスキルをベースに安心して話せる場（心理的安全性が高い場）づくりについて再確認したうえで、
部下に本音で話してもらい信頼関係を築くための1on1の進め方や相手と目的に合わせた「質問」「伝える」実践ポイントを、ロールプレイングやデモンストレーションを通して実践的に学びます。

■日 時 2025 年 9 月 4 日(木) 10:00~17:00

■会 場 九州生産性本部セミナー室
福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル共創館6階

■対 象 チームリーダー、部長、課長
これから部下との面談を控えていて上手な聞き方や伝え方、場のづくり方を学びたい方
1on1 ミーティングを実施しているが上手くいかないとお悩みの方
1on1 ミーティングに興味がある方

■講 師 コーチ・ファシリテーター
株式会社 ONDO 代表取締役 谷 益 美 氏
早稲田大学ビジネススクール(MBA)「ビジネスコーチング」非常勤講師
NPO 法人日本コーチ協会四国チャプター相談役
生涯学習開発財団 認定マスターコーチ



■参加費 (1名につき・税込) 賛助会員企業 29,700 円 未会員企業 41,800 円

公益財団法人 九州生産性本部



1. 1on1 ミーティングとは

- ・対話不足が引き起こしている問題とジェネレーションギャップ
- ・部下との関係性、信頼を築く場としての 1on1 ミーティング
- ・1on1 がうまく進まない！参加者の悩みを共有

2. 心理的安全性を満たすには

- ・部下が話しやすい場づくりと 1on1 の基本的な進め方
- ・結論を急がず、「相手目線」で良き理解者になる
- ・あなたは大丈夫？リーダーがやりがちな悪癖チェック

3. コミュニケーション実践のポイント

- ・コーチングスキルを活かした信頼関係を築く「聞く力」
- ・相手の意見を引き出す「良い問いかけ」と、部下が思考を深められる「思考促進型質問」
- ・ふたりの問題として、ともに満足できる第三案を一緒に考える
- ・相手に響く「承認」や「フィードバック」の伝え方

4. 継続的な実施が、関係性と効果を高める

- ・マンネリを防ぐテーマリスト
- ・実施したミーティングの記録方法と次回への繋げ方

講師

コーチ・ファシリテーター

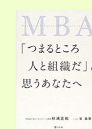
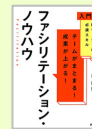
株式会社 ONDO 代表取締役 谷 益美 氏

早稲田大学ビジネススクール(MBA)「ビジネスコーチング」非常勤講師
NPO 法人日本コーチ協会四国チャプター相談役
生涯学習開発財団 認定マスターコーチ



香川県生まれ。香川大学卒。建材商社営業職、IT 企業営業職を経て 2005 年独立。専門はビジネスコーチング及びファシリテーション。企業、大学、官公庁などでコーチング研修やコーポレートコーチングなど、年間約 200 本の実践的学びの場作りを行う。2015 年、優れた講義を実施する教員に贈られる「早稲田大学 Teaching Award」を受賞。雑誌やウェブサイトへの記事寄稿、取材依頼等多数。

【著書】「リーダーのための！コーチングスキル (すばる舎)」 「タイプがわかればうまくいく！コミュニケーションスキル (総合法令出版)」 「リーダーのための！ファシリテーションスキル (すばる舎)」 「マンガでやさしくわかるファシリテーション (日本能率協会マネジメントセンター)」 「まとまる！決まる！動き出す！ホワイトボード仕事術 (すばる舎)」 「オンライン会議 BASICS100 (日本能率協会マネジメントセンター)」 「入門新リーダーの必須スキルチームがまとまる！成果が上がる！ファシリテーション・ノウハウ (PHP 研究所)」



■申込要領

- 当本部ホームページ[現在受付中のセミナー]より申込手続きください。
- 同業の方のご参加、プログラム転用はご遠慮ください。
- お申込み後、請求書と参加証の出力 URL を記載した「申込確定メール」をお送りします。
- 参加費はセミナー前日までにご納入をお願いします。振込手数料はご負担ください。
- 開催日前日のお昼 12 時以降は参加費の 50%、当日のキャンセルは参加費の 100%のキャンセル料をいただきます。

九州生産性 1on1



【問合せ先】 公益財団法人 九州生産性本部 三小田 (さんこだ) 420

〒810-0004 福岡市中央区渡辺通 2-1-82 (電気ビル共創館 6 階)

TEL 092-771-6481 URL <https://qpc.or.jp>

※ 当本部事業の案内は会員企業・労組のほか、一般の企業・労組にもお送りしております。今後、このような経営・教育等の講座案内が一切不要な場合は、上記に記載の担当者または当本部お客様相談窓口までご連絡ください。