

～仕事上の悩みの多くは、自分以外の他者との人間関係に起因しています～

若手社員の為の 「対人関係力」強化セミナー

7/31 (木)

10:00～17:00

会社に入社した後、異なる環境や価値観をもつ人々と働く職場では、コミュニケーションに悩む若手社員が少なくありません。また、人間関係の悩みから、離職する若手社員も多くみられます。そこで本セミナーでは、人間関係がうまくいかない原因を理解し、職場でのコミュニケーションを円滑にする方法をワークを交えて実践的に学びます。

これにより、働く上で欠かせない『対人関係力』を高めることをめざします。

講師 Pro-sec 代表
人材育成コンサルタント 田中 志保 氏

会場 九州生産性本部セミナー室
福岡市中央区渡辺通2丁目1番82号
電気ビル共創館 6階

参加費 賛助会員企業 27,500円
(税込) 未会員企業 38,500円

対象 主に20代の若手社員

申込要領

- ▶ 本セミナーは、WEBでの申込受付となります。お申込み後、参加証・請求書をメールにてお送りいたします。
- ▶ 同業の方のご参加、プログラムの転用は、ご遠慮ください。
- ▶ 参加費は開催前日までにお振込みください。その他詳細はHPをご覧ください。

九州生産性 対人関係力 検索

※ キャンセル料につきましては、ホームページでご確認ください。

講座内容

【1】そもそも「対人関係」は変えられるのか

- ・仕事における他者との関係で「難しい」と感じている場面とは <グループ・ディスカッション>
- ・何が対人関係を難しくしているのか
- ・そもそも職場での対人関係は変えられるのか
- ・世代間ギャップや価値観の違いがある相手との向き合い方

【2】良好な対人関係を築き成果を上げるコミュニケーション

- ・若手社員が押さえておきたい仕事の受け方 <グループワーク>
- ・若手社員が勘違いしてはいけない仕事の教わり方 <グループワーク>
- ・職場のコミュニケーションの課題を解決する <全体セッション>
- ・人間関係を円滑にする雑談のポイント

【3】対人関係がさらによくなる戦略的コミュニケーション

- ・仕事の相性をよくするコミュニケーションの取り方 <個人ワーク>
- ・「認知的焦点化理論」が勧める 主体的なコミュニケーション
- ・他者への関りと自己成長について考える <グループワーク>

【4】対人関係で悩まないために

- ・自己理解と他者理解を深める <グループワーク>
- ・よりよい対人関係を築くために必要なこと

【5】対人関係を変えるためのヒントとは

- ・社会心理学に学ぶ 対人関係を変える「認知的不協和」
- ・モヤモヤする人間関係を乗り切る「ネガティブ・ケイパビリティ」
- ・キャリア心理学に学ぶ 立ち足かかる壁を乗り越えるヒント

【6】明日からのよりよい対人関係のために

- ・自分の中にある「アンコンシャス・バイアス」を知る <グループ・ディスカッション>
- ・今後に活かしたい「本研修での学び」とは <グループ・ディスカッション>

講師紹介

Pro-sec(プロ・セック)代表
人材育成コンサルタント
実務教育学修士(専門職)
大学講師

タナカ シホ
田中 志保氏



2000年より、株式会社ホテルオークラ福岡にて社長兼総支配人秘書、秘書室統括を務める。2011年プロ・セックの代表に就任し、企業や大学、行政機関や司法機関などで、コミュニケーションや仕事術、次世代リーダーや女性リーダーの育成にかんする研修や講演を行う。

また、2012年より複数の大学において、ビジネス実務やコミュニケーションなどを担当するなど、Z世代の実態に精通し、その特性を考慮した指導法には定評がある。

さらに近年は、企業秘書や国会議員秘書に係るコンサルティングや教育、国会議員のパーソナル・ブランディングを手がけるなど、一人ひとりの価値を高める活動を展開している。
社会構想大学院大学 実務教育研究科 修了。実務教育学修士(専門職)

お問合せ先

公益財団法人 九州生産性本部 担当: 坂本 #470
〒810-0004 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル共創館 6階
TEL: 092-771-6481 / FAX: 092-771-6490