

九州生産性大学経営講座 講座スケジュール

＜キャリアデザインコース＞

1. 研修時間について

【研修時間】

月	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	合計
時間	—	5H 30M	11H	5H 30M	5H 30M	3H 30M	5H 30M	5H 30M	6H 30M	3H 30M	52時間

■通学講座

(5・6・7・8・9・10・11月)

会場：九州生産性本部セミナー室 福岡市中央区渡辺通 2-1-82 電気ビル共創館6階
電気ビル共創館 3階会議室 福岡市中央区渡辺通2-1-82

■オンライン講座（8月）

オンライン配信（ZOOMミーティング）

5月21日(木)

「自己改革のための成長型マインドセットと自己理解」
～変化への適応力を磨き、新たな自分を発見する～

担当講師：(株)マイキャリア 代表取締役 千葉 裕子氏

会場：電気ビル共創館 3階会議室 福岡市中央区渡辺通2-1-82

10:00～12:30	1. 変化の激しい時代だからこそ女性活躍の機会が増える 2. 人生100年時代をより良く生きるキャリアデザイン (1) キャリア自律を実現するための6要因 (2) 自律的なキャリア開発を支える理論と実践
12:30～13:30	昼食・休憩
13:30～16:30	3. 自分自身を“主観的”に理解する ～入社してからの経験と実績を振り返る～【個人ワーク】 4. 自分自身を“客観的”に理解する～TA(交流分析)～ 5. 私たちへの役割期待を捉え、アクションを起こす

6月18日(木)・19日(金)

1日目「自身の働きがいと仕事の成果を高めるエンゲージメント」

担当講師：(株)マイキャリア 代表取締役 千葉 裕子氏

2日目「リーダーに欠かせない論理的思考と問題解決力」

担当講師：(株)ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサー 森田 圭美氏

会場：九州生産性本部セミナー室 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル共創館6階

1 日 目	10:00～12:30	1. 働きがいのある状態を自らの力でつくるには 2. 資産価値の高い職場環境をつくる ～自社の職場分析も含めて～
	12:30～13:30	昼食・休憩
	13:30～16:30	3. 組織・メンバーの価値観と自身の価値観を知り行動に活かす【ワーク】 4. 外部環境の変化を読み、求められる人材ニーズを考える 5. 組織で自分らしく活躍するためのしなやかなメンタルの鍛え方
2 日 目	10:00～12:30	1. 論理的思考は『悩まないで考える』スキル 2. ロジックツリーで思考を整理して組み立てる【グループワーク】 3. 思考をフレームワークで見える化・構造化する
	12:30～13:30	昼食・休憩
	13:30～16:30	4. 問題解決をステップ分解する～問題とは何か？～【ワーク】 5. 感情でなく論理的に伝えて「説得・交渉」する

7月17日(金)

「人とチームを動かすコミュニケーション力」

担当講師：(株)マイキャリア 代表取締役 千葉 裕子氏

会場：電気ビル共創館 3階会議室 福岡市中央区渡辺通2-1-82

10:00～12:30	1. 周りとの良好な関係構築が今後のキャリアを決定づける 2. 成果が上がるチームづくりに効果的なコミュニケーション
12:30～13:30	昼食・休憩
13:30～16:30	3. ソーシャル・スタイルを意識した関わり方と相互理解【ケーススタディとロールプレイ演習】 4. 自身の「報・連・相」をワンランクアップする

8月7日(金)

「改善力と段取り力を身に付けて仕事力を上げる」

担当講師：(株)ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサー 森田 圭美氏

会場：電気ビル共創館 3階会議室 福岡市中央区渡辺通2-1-82

10:00～12:30	<ol style="list-style-type: none"> 生産性を意識した仕事の進め方と業務改善 改善は「着眼・着想・着手」の3ステップで進める
12:30～13:30	昼食・休憩
13:30～16:30	<ol style="list-style-type: none"> 周りを巻き込み改善に着手する 仕事と時間に追われない段取り力を磨く 優先順位の判断力を向上する【インバスケット演習】

8月25日(火)【オンライン講座】

「PCスキルのアプデからはじめる ムダゼロ仕事術」

担当講師：(株)ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサー 森田 圭美氏

「即実践できる 生成 AI 活用術」

担当講師：がばいAIコンサルティング(株) 代表取締役社長 本間 謙斗氏

配信元：九州生産本部セミナー室 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル共創館6階

10:00～12:00	<ol style="list-style-type: none"> Excelの時短でムダ・ムリ・ミスを減らす Wordの見直し・構造化で伝わる文書をつくる 探す時間を減らすファイル・フォルダー管理
12:00～13:00	昼食・休憩
13:00～14:30	<ol style="list-style-type: none"> 生成AI活用でPC業務が劇的に変わる 毎日の業務を1時間効率化を目指す

9月11日(金)

「メンバーの主体性を引き出す人材育成とリーダーシップ」

担当講師：(株)マイキャリア 代表取締役 千葉 裕子氏

会場：電気ビル共創館 3階会議室 福岡市中央区渡辺通2-1-82

10:00～12:30	<ol style="list-style-type: none"> 人を育てられるリーダーになる メンバーの成長ステージや性格タイプに合わせた指導法
12:30～13:30	昼食・休憩
13:30～16:30	<ol style="list-style-type: none"> メンバーのキャリア支援を通して自らも成長する ～目指すリーダー像～ リーダーシップの発揮に欠かせない1on1面談スキル 【ロールプレイ演習】 自らの可能性を未来に拓くキャリアデザインの策定

10月16日(金)

「相手に届くプレゼンテーション技法」

担当講師：(株)ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサー 森田 圭美氏

会場：九州生産性本部セミナー室 福岡市中央区渡辺通2-1-82電気ビル共創館6階

10:00～12:30	<ol style="list-style-type: none"> 聞き手の立場でプレゼンテーションを設計する 想いを可視化するプレゼン資料の作り方 ～PowerPoint～
12:30～13:30	昼食・休憩
13:30～16:30	<ol style="list-style-type: none"> さらに魅力ある資料に変える作成ポイントと時短テクニック 「伝わる」デリバリースキルで不安を自信に変える アクションプラン発表への準備【グループワーク】

11月13日(金)

『『アクションプラン』プレゼンテーション』

担当講師：(株)マイキャリア 代表取締役

千葉 裕子氏

(株)ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサー 森田 圭美氏

会場：九州生産性本部セミナー室 福岡市中央区渡辺通2-1-82電気ビル共創館6階

10:00～12:00	「アクションプラン」プレゼンテーション 受講者による発表と情報交換、講師講評
12:00～13:00	昼食・休憩
13:00～17:30	「アクションプラン」プレゼンテーション 受講者による発表と情報交換、講師講評

<全コース合同>

■ 4月開講課程 4月23日（木）13：30～16：15頃 オンライン配信

4月24日（金）～5月31日（日） アーカイブ配信

	配信①	開 講 式・オリエンテーション
4月23日(木) ～ 5月31日(日)	配信②	講演 「経済学思考の技術」 ～ビジネスツールとして経済学を使おう～ 飯 田 泰 之 氏
	配信③	講演 「オワコンからの這い上がり」 ～超斜陽産業の牛乳屋を改革した 成功体験と失敗体験～ 西 原 亮 氏

■ 特別配信（全コース共通の動画研修）

「業務効率が劇的に変わる！生成AI活用ガイド」

講師 和から(株) 副社長最高経営責任者 綱 島 佑 介 氏

開始 4月24日(金) ～

■ 12月修了課程 12月8日（火）

会場：ホテルニューオータニ博多 福岡市中央区渡辺通1-1-2

	13：30～13：40	オリエンテーション
12月8日(火)	13：40～14：40	講演 「ビジネスに活かす哲学的思考」 ～答えのない時代に考え抜く力を身に付ける～ 小 川 仁 志 氏
	15：00～16：00	講演 「何のために勝つのか」 ～ラグビー日本代表を結束させたリーダーシップ～ 廣 瀬 俊 朗 氏
	16：10～17：00	修了式(修了証書授与)および優秀レポートの表彰

※修了課程の全コース合同開催が難しくなった場合は、開催方法を変更する可能性があります。