

仕事へのモチベーションを高く保ち続けるために

自分で自分を動機づける

# セルフ リーダーシップセミナー

6.10水

10:00~17:00

ビジネスにおいて、  
常に立ち返ることができる「自分軸」の持ち方、構築の仕方を習得し、  
モチベーションを高めて仕事と向き合うためのヒントを解説します！

## Information

ビジネス環境が目まぐるしく変化する今、自ら考え、自らを動機づけ、主体的に行動し続ける力が求められています。本セミナーでは、状況や環境に左右されない「自分軸」の持ち方・構築の仕方を学び、モチベーションを高く保ちながら仕事と向き合うための具体的なヒントを解説いたします。

講義だけでなく、ワークや実習を通してご自身の現状や価値観を整理し、強みを再確認しながら、セルフリーダーシップのコアを構築していきます。

**「今の自分をもう一段成長させたい」**  
**「自分の軸を明確にし、ふれずに仕事に向き合いたい」**  
**「モチベーションを安定的に維持できる力を身につけたい」**

そのような想いをお持ちの方に、ぜひご参加いただきたい内容です。

1日集中で、自分自身と向き合い、明日からの行動を変えるきっかけをつくりませんか。  
皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

## 参加者の声

👤 様々なセミナーを受講しましたが、過去1番良かったです。  
リーダーとして人間力をメンバーへ説明するが苦戦中で、今回のインサイド※1の内容が参考になりました。

👤 すごくためになりました。  
この講座を選んで良かったです。  
人生までもが変われる気がしました。

👤 元々マイナス思考でアウトサイド※2寄りの考えでしたが、それでも良い、最後はインサイドな考えに立ち戻れば良いという教えにホッとしました。  
これから自分なりのリーダーシップを発揮していきたいと思います。

👤 仕事のモチベーションを見失っていた所で1つの道筋が見える良い機会になりました。

※1 インサイド...「自分にできることは?」「変わるものは?」「自分が変えられるものは?」といった考え方

※2 アウトサイド...「~のせいで」「~がないから」「~が悪い」といった考え方

## 開催要領

- 開催日：2026年6月10日(水) 10:00~17:00
- 参加対象：中堅社員、セルフリーダーシップを学びたい方
- 会場：九州生産性本部 セミナー室 (福岡市中央区渡辺通2丁目1-82 電気ビル共創館6階)
- 参加費 (税込/1名につき)：賛助会員企業 29,700円 未会員企業 41,800円

## カリキュラム

### 1. セルフリーダーシップとは

- 1) セルフリーダーシップの意味
- 2) セルフリーダーシップの価値

### 2. 仕事の現状把握<実習>

- 1) “私の現状”を分析する【ワーク】
- 2) 人が持つ4つの能力【ワーク】

### 3. モチベーションのメカニズムを知る

- 1) “やる気”“モチベーション”の源
- 2) モチベーション低下の原因
- 3) 自分を振り返り分析する【ワーク】
- 4) 知らないうちに陥る快適ゾーン

### 4. セルフリーダーシップの源

- 1) セルフリーダーシップを発揮するための2つのアプローチ
- 2) セルフリーダーシップに必要な要素
- 3) “人格”人間性の重要性
- 4) 3つの能力をレベルアップ

### 5. 成長を妨げている囚われからの脱却方法<実習>

- 1) 行動に大きく影響するもの
- 2) 視点を変えると意味が変わる

### 6. セルフリーダーシップのコアを構築<実習>

- 1) あなたの価値観（バリュー）を見直す【ワーク】
- 2) 自分の軸に必要な5つの要素【ワーク】

### 7. 成果をつくり出すプロセス

- 1) 成果をつくり出す一貫性のサイクル
- 2) 成果を出し成長を支える3つの力

### 8. セルフリーダーシップを発揮する

- 1) 「私の自分軸」を確立する
- 2) 自分を前進させる小さな一歩
- 3) 仕事を通じて自己成長する



## 講師紹介

(株)ネクストステージ・プロデュース 代表取締役  
人材育成コンサルタント **三神 結衣 氏**

大学卒業後、アパレル関係の会社に総合職として入社。全国展開のブランドの企画営業担当者として、現場での接客指導、販売促進、ショップ運営指導などに従事。同時に、人事社内リクレーターとして、採用関係の広報業務を経験した後、退社。その後、フリーアナウンサーとして独立。キャスター、コメンテーターとして多くのレギュラー番組出演経験を経て「伝える」「聴く」技術を習得。起業後は、イベントプロデューサーとして、組織マネジメントなどを学び、渡米してコーチング・心理学をはじめビジネススキルのトレーナートレーニングを受ける。現場での経験やアクターズメソッドなどを体系立て、人間力アップのためのトレーニングを確立。現在、企業内の人材育成の為にトレーニングプログラムの開発から、意識改革、リーダーシップ、コミュニケーションやプレゼンテーションを中心に講演、セミナー活動を展開している。



## 申込要領

- ・本セミナーは、WEBでの申込受付となります。お申込み後、参加証・請求書をメールにてお送りいたします。
- ・同業の方のご参加、プログラムの転用は、ご遠慮ください。
- ・参加費は、開催前日までにお振込みください。

その他詳細はHPをご覧ください。

九州生産性本部 セルフリーダーシップ [検索](#)

キャンセル料につきましては、ホームページにてご確認ください。

## お問合せ先

公益財団法人 九州生産性本部 (担当: 松田)

〒810-0004 福岡市中央区渡辺通2-1-82  
電気ビル共創館6階

TEL:092-771-6481 / FAX:092-771-6490

<http://qpc.or.jp> #757

※当本部事業の案内は会員企業・労組のほか、一般の企業・労組にもお送りしております。今後このような経営・教育等の講座案内が一切不要な場合は、下記の担当者または当本部お客様相談窓口までご連絡ください。