

心理的安全性の高いチームづくりの進め方

～パフォーマンス、エンゲージメントの向上、離職やメンタル不調の予防～

ご案内

「心理的安全性が高いチームは、チームとしてのパフォーマンスが高い」というGoogle社の研究結果を経て「心理的安全性」が最近注目されています。「心理的安全性」とは安心してサポートを求めたりミス認めたりすることができる状態のことです。心理的安全性の高い職場では、メンバーの発言や指摘によって人間関係の悪化を招くことがなく、地位や経験に関わらず率直な意見や質問、提案ができるため、組織・個人のパフォーマンス向上に繋がることが期待されています。

本セミナーでは、「心理的安全性」の基本を理解すると共に、実際のケース演習を通し、心理的安全性の高いチームづくりに向けた、組織改善や行動変容のヒントを学びます。

組織やチーム、プロジェクトを率いる立場の方、労組リーダーや教宣ご担当の方をはじめ、心理的安全性に興味・関心のある方々に多数ご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

メリット 及び その効果

- ✿ パフォーマンスが向上し、業績や成果につながる（組織の生産性が高まる）
- ✿ コミュニケーションが活発になり、メンタル不調予防につながる（休職者が減る）
- ✿ エンゲージメントが高まる（離職率が低くなり、優秀な人材の流失を防ぐ）

日時

2026年 6月23日(火)
10:00～17:00

講師

合同会社オフィスプリズム代表
臨床心理士・公認心理師
社会保険労務士
1級キャリアコンサルティング技能士

涌井 美和子 氏

会場

九州生産性本部 セミナー室
福岡市中央区渡辺通2丁目1-82
電気ビル共創館 6階

申込方法

- ✓ 本セミナーは、WEBでの申込受付となります。
- ✓ お申込み後、参加証・請求書をメールにてお送りいたします。
- ✓ 参加費は開催前日までにお振込みください。
- ✓ 同業の方のご参加、カリキュラム転用はご遠慮ください。
- ✓ キャンセル料につきましては、ホームページをご確認ください。

参加費（税込・1名につき）

- ✿ 賛助会員企業の方 29,700円
(本体価格27,000円 消費税2,700円)
- ✿ 未会員企業の方 41,800円
(本体価格38,000円 消費税3,800円)
- ✿ 九労生・当本部会員労組の方 29,700円
(本体価格27,000円 消費税2,700円)
- ✿ 未会員労組の方 41,800円
(本体価格38,000円 消費税3,800円)

対象

- ✓ 管理・監督者の方
- ✓ 人事・教育担当の方
- ✓ 労組リーダー、及び指導育成担当の方
- ✓ 心理的安全性に興味・関心のある方

その他詳細につきましては、下記URLをご参照ください。

申込URL

<https://qpc.or.jp/seminar/2102/2236.html>

または で



1. 具体例と最近の傾向

- ①個人のケース
(Aさん・Bさん・Cさん・Dさん・Eさん)
- ②組織のケース (F社・G社・H社・I社・J社)
- ③最近の傾向

2. 心理的安全性の理解

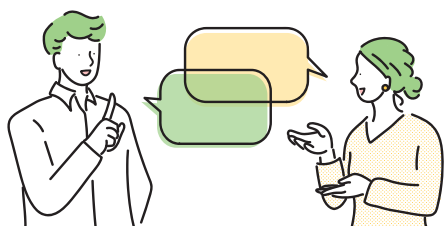
- ①心理的安全性とは何か
- ②なぜ必要なのか
- ③米国版の4因子
- ④日本版の4因子
- ⑤心理的安全性の4段階説

3. パフォーマンス向上のための具体策

- ①ネガティブ要因
- ②ポジティブ要因
- ③組織の具体策
- ④個人の具体策

4. セルフワーク

- ①傾向の振り返り
- ②行動変容ワーク



5. 心理的安全性のためのコミュニケーション

- ①心理的安全性を損なう言葉
- ②心理的安全性を損なう考え方の癖
- ③望ましい言葉がけの具体例
- ④望ましい態度の具体例
- ⑤コミュニケーションのポイント
- ⑥コーチングスキルの応用
- ⑦心がけと傾聴の重要性

6. D&Iと心理的安全性

- ①メンタル不調リスクとの関連
- ②ハラスメント発生リスクとの関連
- ③EQと心理的安全性
- ④CQと心理的安全性
- ⑤ジェネレーションギャップと相互理解
- ⑥異文化理解のヒント

7. コミュニケーション向上ワーク

- ①ケース1
- ②ケース2
- ③ケース3
- ④ケース4

8. ディスカッションと全体共有

- ①コミュニケーション向上のための方法
- ②心理的安全性が高い組織づくり

9. 全体のまとめ

10. 質問

講師紹介

合同会社オフィスプリズム代表
臨床心理士・公認心理師
社会保険労務士・1級キャリアコンサルティング技能士

涌井 美和子 氏



大学卒業後、企業勤務経験、社労士事務所勤務を経て、臨床心理士資格指定大学院を修了。在学中にコンサルティング事務所を開業し、修了後も平行してカウンセリング経験（公的機関相談室、医療機関、EAP会社等）を積む。

現在は、合同会社オフィスプリズムの代表として、メンタルヘルス&ハラスメント分野のコンサルティング、カウンセリング、カウンセリング試験面接官などの業務に携わる。執筆・講演多数。臨床心理士・社会保険労務士のW資格者の草分け的存在でもある。職場のいじめとハラスメント国際学会会員（日本人第1号）。

お問合せ先

公益財団法人 **九州生産性本部**

(担当:太田) 455

〒810-0004 福岡市中央区渡辺通2丁目1-82
電気ビル共創館6階

TEL 092-771-6481 FAX 092-771-6490

E-mail: support@qpc.or.jp



当本部事業の案内は会員企業・労組のほか、一般の企業・労組にもお送りしております。今後、このような経営・教育等の講座案内が一切不要な場合は、上記に記載の担当者または当本部お客様相談窓口までご連絡ください。