

～仕事の悩みの多くは“人との関係性”から。  
しなやかな対人スキルを身につけ成果につなげる！～

# 若手社員のための 「対人関係力」強化セミナー

7/30 (木)

10:00～17:00

職場には価値観や働き方の異なる多様な人が存在し、若手社員が対人関係に悩みやすい環境があります。本セミナーではまず、なぜ対人関係は難しくなるのか、どうすれば変えられるのかというメカニズムを理解し、関係づくりへの不安を和らげます。また、心理学の視点から感情の整え方や適切な距離感の取り方を学び、信頼関係の土台をつくります。その上で指示の受け方・教わり方・報連相など、現場で使えるコミュニケーションのコツをロールプレイで身につけ、上司や先輩との行き違いを防ぎます。

さらに、相手との仕事の相性をよくするポイントやスタイルに合わせた関わり方など、戦略的なコミュニケーションの考え方を理解し、関係を前向きに動かす力を高めます。対人関係のモヤモヤ、曖昧さや価値観の違いに振り回されない“しなやかな対人スキル”を育て、若手社員が職場で自信をもって、良好な関係を築けるようになることをめざします。

講師 Pro-sec 代表  
人材育成コンサルタント 田中 志保 氏

会場 九州生産性本部セミナー室  
福岡市中央区渡辺通2丁目1番82号  
電気ビル共創館 6階

参加費 (税込) 賛助会員企業 27,500円  
未会員企業 38,500円

対象 主に20代の若手社員

## 申込要領

- ▶ 本セミナーは、WEBでの申込受付となります。お申込み後、参加証・請求書をメールにてお送りいたします。
- ▶ 同業の方のご参加、プログラムの転用は、ご遠慮ください。
- ▶ 参加費は開催前日までにお振込みください。その他詳細はHPをご覧ください。

九州生産性 対人関係力 検索

※ キャンセル料につきましては、ホームページでご確認ください。

## 講座内容

### 【1】そもそも「対人関係」は変えられるのか <グループ・ディスカッション>

- 1)最近、職場の人とのやり取りで気になったことは？
- 2)何が対人関係を難しくさせているのか
- 3)対人関係が変わる理由を理解する

### 【2】人間関係の土台を整える <個人ワーク&グループワーク>

- 1)まずは自分の内側を整える:感情の整え方
- 2)次に相手との関係を整える:距離感の取り方

### 【3】現場で使える“コミュニケーションのコツ”を身につける <グループワーク&ロールプレイ>

- 1)認識のズレをなくす指示の受け方
- 2)理解のズレをなくす教わり方
- 3)伝達のズレをなくす報連相

### 【4】対人関係がよくなる“戦略的コミュニケーション”を理解する <個人ワーク>

- 1)相手との仕事の相性をよくする3つのポイント
- 2)相手のスタイルを考慮したコミュニケーションの取り方

### 【5】対人関係の壁を乗り越えるためのヒント <個人ワーク&グループ・ディスカッション>

- 1)多様性の時代の対人関係を円滑にする「認知的不協和」
- 2)モヤモヤとした対人関係と向き合う「ネガティブ・ケイパビリティ」

### 【6】明日からのよりよい対人関係のために <グループ・ディスカッション>

- 1)明日から変える“ひとつの行動”

## 講師紹介

Pro-sec(プロ・セック)代表  
人材育成コンサルタント  
パブリック・フィギュアブランディング・コンサルタント  
大学講師

田中 志保 氏



大手広告代理店を経て、2000年より株式会社ホテルオークラ福岡にて、個人付きの社長秘書・秘書室統括を務める。政界や財界のVIPとの連携、調整、交渉などのコミュニケーション業務や社長特命事項にも従事。多様な立場・価値観をもつ相手との戦略的な関係構築や維持に貢献した経験を活かし、対人関係力を高める実践的な指導を行っている。

2011年にプロ・セックの代表に就任。首都圏や福岡を中心に、企業・行政・司法機関など多様な組織を対象に、コミュニケーション、仕事術、管理職や女性リーダーの育成や能力開発に関する研修や講演を展開している。また、14年間にわたり、大学教員として若い世代の特性を踏まえた教育に携わり、学生や若手社会人の成長支援にも力を注いできた。

近年は、企業役員や国会議員など“パブリック・フィギュア”の専門性向上やパーソナル・ブランディングを手がけ、一人ひとりの価値を高めるための支援にも取り組んでいる。

社会構想大学院大学 実務教育研究科 修了 / 実務教育学修士(専門職)

お問合せ先

公益財団法人 九州生産性本部 担当: 坂本 #470  
〒810-0004 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル共創館 6階  
TEL:092-771-6481 / FAX:092-771-6490