知識だけでは身につかない!
体感でのノウハウ・スキルを習得する人気の2日間講座！

定員36名

管理者・リーダーのための コーチング技術習得研修

～リーダーであれば必ず押さえておきたい! 組織力強化に結び付くコーチングスキルの習得!～

＊開催のご案内＊

近年、組織内での直接コミュニケーションの機会が減り、また若手社員とのジェネレーションギャップに困惑するなど、管理者・リーダーのマネジメントは更に難しくなっています。一方で、離職率の上昇により「労働力の維持、確保」は企業の喫緊の課題であり、その役割はより一層重要なものとなっています。

多様な人材や、新たな価値観を持つメンバーがいる中で、いかに組織の目標達成・活性化、社員の定着率を高めるか、また働きやすい組織として、エンゲージメントを高めるためにも管理者の「コーチングスキル習得」は、これまで以上に必要なスキルになっています。

本セミナーでは、従来のコーチングアプローチに加え、「サーバント（支援的）な関わりの視点」をプラスすることで、問題を可視化し、課題を解決するためのコーチング知識や一連のスキルを習得いただきます。管理者として悩みを持つ方はもとより、これから組織のリーダーとなる方々にご受講頂きたくご案内申し上げます。

《本セミナーで取得するコーチングスキル》

●ペーシング　●キャッチボール≒ドッチボール　●パラクライン　●オートクライン
●レセプター　●アクティブリスニング　●チャンクダウン　●スライドアウト　●沈黙のスキル、他

『ワーク・演習を重視した、体感型のプログラムです』





と　き

2026年12月10日(木)　10:00～17:00
11日(金)　9:30～16:30

講　師

株式会社コーチングディベロップメント 代表取締役
国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ
EQJ認定EQ（心の知能指数）プロファイラー
境　英利 氏

と こ ろ

九州生産性本部　セミナー室
福岡市中央区渡辺通2丁目1−82　電気ビル共創館6階

参加対象

**管理者、リーダーの方、
コーチング技術を得たい方、高めたい方**

公益財団法人　九州生産性本部

講 座 内 容

Ⅰ. コーチング概要
～コーチングとは相手を自発的に目標達成に導くコミュニケーション～
1.「目標達成とコーチする側のマインド」人間は失敗から学べる（失敗学のススメ）
2.コーチング概論とコミュニケーションの基本解説

Ⅱ. コーチングの三原則と「コミュニケーションはキャッチボール®」のデモ
1.関わりやすい人間関係を形成する要素
2.メールとの付き合い方で起こりやすいミス・コミュニケーションとは
3.人間関係形成と時間への間違った信念（信頼関係を築くヒント）

Ⅲ. 聞くのではなく「聴く事から起きたミラクル」と相手のやる気向上
1.実例を元にした、最短で関係の再構築を行う方法の解説
2.基礎技術の傾聴（聞く・聴く・訊く）について

Ⅳ. 人を自律的に育てられる効果的な質問とそのバリエーション
1.相手が何を（どのように）答えるかは、自身がどう質問するか次第
2.禁止と質問による人の抗えない動きとは
3.オープンクエスチョン＆クローズドクエスチョン
4.「相手が気づかないくらい、ささやかに」行動を促進する「問い」
5.取扱注意な質問として時には意識するオープンクエスチョンのイレギュラーケース

Ⅴ. やる気と信頼を醸成するアクノリッジメント“居場所を与える”
1.承認の技術とは?
相手のモチベーションを維持するために必須とされるアクノリッジメントについて

Ⅵ. 4つのタイプ分け
～苦手な人がいなくなる関わりの知恵～
1.相手別コミュニケーションとは
2.部下後輩をはじめ、同僚・上司とどのように信頼関係を築くのか良好な人間関係の構築とチームワーク力を高める「見分け方・対処の仕方・言葉の選び方」についての体験学習

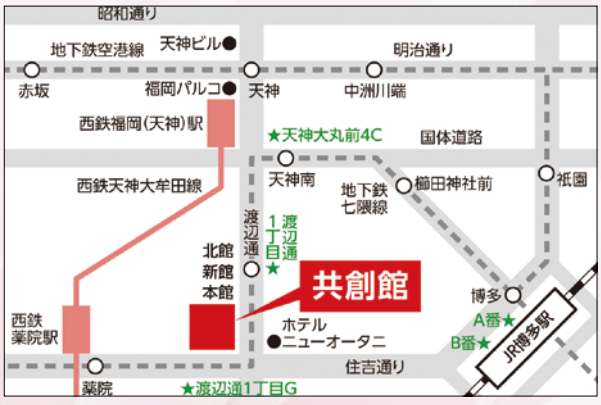
Ⅶ. コーチングの型とその使い方
1.プレ・コーチングの重要性とそのポイントを解説
→目標設定とエヴァリュエーション・プランニング
※コーチングの流れと、各「会話＆対話の段階」別ポイント解説
2.コーチングフロー
→コーチングの「型」を知り、各フェーズの取り扱いを俯瞰的に理解する
3.グループコーチング・関係構築を行うコミュニケーション理解

Ⅷ. まとめ

参加費〈1名につき〉

・当本部会員企業の方
49,500円（本体価格45,000円　消費税4,500円）
・未会員企業の方
68,200円（本体価格62,000円　消費税6,200円）

会場案内



セミナー会場までご案内いたします。

申込方法

●本セミナーはWEBでのお申し込みとなります。
●お申し込み後、参加証・請求書をメールにてお送りします。
参加費は開催日前日までにお振込みください。

＊キャンセル料につきましては、ホームページでご確認ください。
＊同業の方のご参加、プログラムの転用はご遠慮ください。

講師紹介

株式会社コーチングディベロップメント　代表取締役
国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ
EQJ認定EQ（心の知能指数）プロファイラー



境　英利 氏

熊本出身。ビル・キャンベル流の“信頼に基づく対話”とアドラー心理学、ICFコンピテンシーを土台に、経営課題を「人とチームの行動」に変換。
役員・部長層の伴走、チームコーチング、現場に根づく研修デザインで組織の自走化を促す。

お問合せ先

公益財団法人 九州生産性本部（担当：西田）425
〒810-0004 福岡市中央区渡辺通2丁目1−82　電気ビル共創館6階
TEL 092-771-6481　FAX 092-771-6490
https://qpc.or.jp/

企業内研修（講師派遣）をご希望の方へ
当本部では、企業内研修への講師派遣を行っております。
本講座の内容をはじめ、貴社のご要望に合わせた研修会の企画・提案も承っております。詳細は、上記担当までお問合せください。

当本部事業の案内は会員企業・労組のほか、一般の企業・労組にもお送りしております。今後、このような経営・教育等の講座案内が一切不要な場合は、上記に記載の担当者または当本部お客様相談窓口までご連絡ください。